

9:00	月			火	水			木			金			土			日
	スタジオ	プール(水)	プール(子)		スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	
9:00																	
9:30																	
10:00	ピフアイス 9:30~10:15 月曜 月費 【440円/月】																
10:30																	
11:00	引伸伸めエアロ 10:45~11:15 月曜 月費 【440円/月】																
11:30																	
12:00																	
12:30																	
13:00	アロマストレッチ 12:30~13:00 スタッフ																
13:30																	
14:00	はじめてヨガ 13:30~14:15 月曜 月費 【440円/月】																
14:30																	
15:00																	
15:30																	
16:00																	
16:30																	
17:00																	
17:30																	
18:00																	
18:30																	
19:00																	
19:30																	
20:00																	
20:30																	
21:00																	
21:30																	
9:00	スタジオ	プール(水)	プール(子)	火	スタジオ	プール(水)	プール(子)	木	スタジオ	プール(水)	プール(子)	金	スタジオ	プール(水)	プール(子)	日	

休館日

詳しくはフロント
もしくは
総務課にご確認ください。

詳しくはフロント
もしくは
総務課にご確認ください。

詳しくはフロント
もしくは
総務課にご確認ください。

スタジオプログラム
施設利用料のみで
⇒ ご参加いただけます。

1レッスン440円(税込)
定期券をお持ちの方は
⇒ 定期券をお申し込みましたら
無料でご参加いただけます。

抽選券配布
参加希望者が10名以上に
なった場合抽選となります。
抽選券の受け取りは
1階にて承ります。

プールプログラム
施設利用料のみで
⇒ ご参加いただけます。

グループエクササイズ注意事項
※前日の夜にむけては自由にご参加いただけます。
※前日より、当日はフロントスタッフが定時受付になる場合がございます。
※最初の1レッスンはスタッフが参加いたします。
※レッスン中の参加人数は、スタッフのみの参加を希望する場合は事前にお知らせください。
※参加人数は定員以上、5分までお待ちいただけます。開始時刻には遅れないようご参加ください。
※開始10分前には定員に達しない限り、モップを準備してください。
※開始時刻はフロントスタッフよりお伝えいたします。開始時刻は変更されることがあります。
※開始時刻はフロントスタッフよりお伝えいたします。

スタジオ注意事項
※抽選券の配布開始は各クラス開始の2時間前からです。
※レッスンの開始時刻は前日の夜に定員に達しない限り、当日はフロントスタッフが参加いたします。
※レッスン中の参加人数は、スタッフのみの参加を希望する場合は事前にお知らせください。
※参加人数は定員以上、5分までお待ちいただけます。開始時刻には遅れないようご参加ください。
※開始時刻はフロントスタッフよりお伝えいたします。開始時刻は変更されることがあります。
※開始時刻はフロントスタッフよりお伝えいたします。

プール注意事項
※プールレッスンは参加人数により使用コースを変更いたします。
※プールレッスンでコース以上使用の場合は、開始時刻前までにコースロープを取り戻すようにいたします。
※キッズ・ジュニアスイミングスクールは定時定員を超過しないようご注意ください。
※その際は事前に掲示させていただきます。