

時間	月			火	水			木			金			土			日			
	スタジオ	プール(水)	プール(子)		スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)				
9:00	スタジオ	プール(水)	プール(子)		スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ			
9:30																				
10:00	ピフティス 9:30~10:15 8歳 勇輝 [330円/組]				大船橋 9:30~10:15 10歳 真子 [330円/組]			Group Center45 9:30~10:15 10歳 真子 インストラクター (スタッフ)												
10:30																				
11:00	羽生健太郎 10:45~11:30 10歳 勇輝 [330円/組]				ボル・ド・ラブ 10:45~11:30 10歳 勇輝 真子 [330円/組]			ZUMBA 10:30~11:15 10歳 勇輝 [330円/組]			体操ヨガ 10:30~11:15 10歳 勇輝 [330円/組]					ジュニア スイミング A6-0 3歳~小学生 10歳~11歳 10:30~11:30		コアリラックス 10:55~11:10		
11:30		アクアウォーキング 11:15~11:45 25歳 勇輝 [220円/組]																		
12:00	ストレッチ15 12:00~12:15				アクアウォーキング 11:45~12:15 25歳 勇輝 [220円/組]			Group Flight30 11:30~12:00 10歳 真子 インストラクター (スタッフ)		わくわくスイム 11:30~12:30 山根 朝子		HIT15 11:55~11:50	アクアピクス 11:35~12:00 スタッフ [220円/組]			ジュニア スイミング A6-1 3歳~小学生 10歳~11歳 11:30~12:30		青春コンディショニング 11:45~12:30 10歳 勇輝 [330円/組]		
12:30					青春コンディショニング 12:00~12:45 10歳 勇輝 [330円/組]															
13:00	音楽シェイプ 12:35~13:05 スタッフ				平塚香/バタフライ 12:30~13:00 スタッフ [220円/組]			ストレッチ15 12:25~12:40		クロール/肩甲骨 12:30~13:00 スタッフ [220円/組]			アクアウォーキング 12:15~12:45 スタッフ [220円/組]						アロマストレッチ 12:40~13:10 スタッフ	
13:30																				
13:30	はじめてヨガ 13:30~14:15 10歳 勇輝 [330円/組]				Group Grove45 13:15~13:50 10歳 真子 インストラクター (スタッフ)			ピフティス 13:15~13:45 10歳 勇輝 [330円/組]		アクアピクス 13:15~13:45 スタッフ [220円/組]			グループフライト30 12:45~13:15 10歳 真子 インストラクター (スタッフ)						青春コンディショニング 13:15~13:45 10歳 勇輝 [330円/組]	
14:00																				
14:30																				
15:00			キッズ スイミング H1 東高部幼稚園生 14:30~15:30																	
15:30																				
16:00			キッズ スイミング K1 3歳~小学生2年生 14歳~13歳 15:30~16:30																	
16:30					体育スクール 幼児 16:00~17:00 スタッフ															
17:00			ジュニア スイミング A1 3歳~小学生 14歳~7歳 16:30~17:30																	
17:30					ジュニア スイミング A3 3歳~小学生 14歳~7歳 16:30~17:30															
17:30	ジュニア空手 年中~小学生 17:15~18:15 勇輝 朝子				ジュニア スイミング B3 3歳~小学生 14歳~1歳 17:30~18:30															
18:00					ジュニア スイミング B1 3歳~小学生 14歳~1歳 17:30~18:30															
18:30																				
19:00			ジュニア スイミング C1 小学生・中学生 16歳~11歳 18:30~19:30 ※詳しくはフロントまで																	
19:30	コアリラックス 19:20~19:35				ヨガ 19:15~20:00 10歳 勇輝 [330円/組]															
20:00																				
20:30																				
21:00																				
21:30	スタジオ	プール(水)	プール(子)		スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ			

休館日

スタジオプログラム
 施設利用のみで
 ⇒ ご参加いただけます。

1レッスン(330円)税込
 ⇒ ご参加は1回分・回数券・ファミリーのいずれかが必要となります。

抽選券配布
 ⇒ 参加希望者が12名以上の
 場合抽選となります。
 抽選権の取扱は
 3階にて承ります。

**プールプログラム
1レッスン**
 ⇒ **220~330円(税込)**
 ⇒ 参加には1回分・回数券・ファミリーのいずれかが必要となります。

※30分レッスンを連続受講される場合は、
 60分レッスンプログラム受講と同等の扱いとなり
 330円チケットで2レッスンご参加頂けます。

●ご案内●

【定員数】
 スタジオレッスン:12名 プールレッスン:20名

【スタジオレッスン抽選券配布】
 レッスン開始**2時間前**より1階にて配布いたします。
 レッスン開始**15分前**に結果を発表いたします。

【お願い】
 レッスン中もマスクの着用をお願いいたします。
 スタジオ内は換気のため、扉の開放・工場扉を稼働させています。

詳しくはフロント
もしくは
お問い合わせください

詳しくはフロント
もしくは
お問い合わせください

詳しくはフロント
もしくは
お問い合わせください

NEW

NEW