

時間	月			休館日	水			木			金			土			日		
	スタジオ	プール(水)	プール(子)		スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)			
9:00	スタジオ	プール(水)	プール(子)		スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ		
9:30																			
10:00	ピラティス 9:30~10:15 10名 抽選 (330円/回)				水泳 9:30~10:15 10名 抽選 (330円/回)			NEW BODY BALANCE45 9:30~10:15 10名 抽選 インストラクター (スタッフ)											
10:30																			
11:00	別荘中心エアロ 10:45~11:30 10名 抽選 (330円/回)				ボム・ド・フ 10:45~11:30 10名 抽選 (330円/回)			ZUMBA 10:30~11:15 10名 抽選 (330円/回)			体操ヨガ 10:30~11:15 10名 抽選 (330円/回)					ジュニア スイミング A6-0 3歳~小学生 10:30~11:30		コアリックス 10:55~11:10	
11:30								NEW BODY COMBAT30 11:30~12:00 10名 抽選 インストラクター (スタッフ)											
12:00	NEW ストレッヂ15 12:00~12:15								わくわくスイム 11:30~12:30 スタッフ										
12:30																			
13:00																			
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30																			
18:00																			
18:30																			
19:00																			
19:30																			
20:00																			
20:30																			
21:00																			
21:30	スタジオ	プール(水)	プール(子)		スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ		

休館日

スタジオプログラム
 施設利用のみで
 ⇒ ご参加いただけます。

1レッスン(330円)税込
 ⇒ ご参加は1回分・回数券・ファミリーのみが
 必要となります。

抽選券配布
 ⇒ 参加希望者が12名以上
 の場合抽選となります。
 抽選日の変更は
 3日前までとなります。

**プールプログラム
1レッスン**
 ⇒ **220~330円(税込)**
 ⇒ 参加は1回分・回数券・
 ファミリーのいずれかが
 必要となります。

**※30分レッスンを連続受講される場合は、
 60分レッスンプログラム受講と同等の扱いとなり
 330円チケットで2レッスンご参加頂けます。**

●ご案内●

【定員数】
 スタジオレッスン:12名 プールレッスン:20名

【スタジオレッスン抽選券配布】
 レッスン開始**30分前**より3階にて配布いたします。
 抽選の場合はレッスン開始**15分前**に結果を発表いたします。

【お願い】
 レッスン中もマスクの着用をお願いいたします。
 スタジオ内は換気のため、扉の開放・工場扉を稼働させています。