

時間	月			火	水			木			金			土			日
	スタジオ	プール(水)	プール(子)		スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	スタジオ	プール(水)	プール(子)	
9:00																	
9:30																	
10:00	ピラティス 9:30~10:15 10名 抽選 (330円/名)																
10:30																	
11:00	引越後のエプロ 10:45~11:30 10名 抽選 (330円/名)																
11:30		アクアウォーキング 11:15~11:45 10名 抽選 (220円/名)															
12:00	ストレッチ15 12:00~12:15 10名 抽選																
12:30																	
13:00																	
13:30																	
14:00																	
14:30																	
15:00																	
15:30																	
16:00																	
16:30																	
17:00																	
17:30																	
18:00																	
18:30																	
19:00																	
19:30																	
20:00																	
20:30																	
21:00																	
21:30																	

休館日

まん延防止措置中は営業時間が以下の通りになります。

最終受付時間 19:00  
利用時間 19:30  
閉館時間 20:00

**スタジオプログラム**  
施設利用のみで  
⇒ ご参加いただけます。

**1レッスン330円(税込)**  
ご参加には1回券・回数券  
フリーパスのいずれかが  
必要となります。

**抽選券配布**  
参加希望者が12名以上  
の場合抽選となります。  
抽選権の取扱い  
は場内にてあります。

**プールプログラム  
1レッスン**  
⇒ **220~330円(税込)**  
ご参加には1回券・回数券  
フリーパスのいずれかが  
必要となります。

**※30分レッスンを連続受講される場合は、  
60分レッスンプログラム受講と同等の扱いとなり  
330円チケットで2レッスンご参加頂けます。**

**●ご案内●**

**【定員数】**  
スタジオレッスン:12名 プールレッスン:20名

**【スタジオレッスン抽選券配布】**  
レッスン開始**30分前**より3階にて配布いたします。  
抽選の場合はレッスン開始**15分前**に結果を発表いたします。

**【お願い】**  
レッスン中もマスクの着用をお願いいたします。  
スタジオ内は換気のため、扉の開放・工場扇を稼働させています。